

	DATE	THEME	LIEU	TARIF
QI GONG	Dimanche 31 janvier 10h-16h (Sous réserve)	Découverte de la méthode Mézière en kinésithérapie + <u>Stage de Saison Printemps</u>	Maison de quartier Jean Chaubet à Toulouse	60€
Arts chinois du corps et sciences humaines 1/5	WE 7-8 février (Sous réserve)	« Taiji quan et ergonomie. Applications en institutions ».	TOULOUSE. Université Jean Jaurès.	200€
QI GONG	Dimanche 7 mars 10h-16h	Qigong des cinq animaux et bols chantants <i>live</i>	Dojo Clair Matin Rue Raimbaud à St.Jean	60€
Arts chinois du corps et sciences humaines 3/5	WE 26 27 28 mars	« Méditation taoïste. Entre Chine et France »	TOULOUSE. Université Jean Jaurès.	250€
Arts chinois du corps et sciences humaines 2/5	WE 01-02 mai	« Techniques chinoises du souffle. Respiration et mouvement ».	TOULOUSE. Université Jean Jaurès.	200€
QI GONG	WE 8 .9 mai 10h-16h	<u>STAGE 2 JOURS</u> Daoyin qiu en 12 mouvements Assouplissements au sol Le sourire intérieur 6 sons curatifs Méditation	Dojo Clair Matin Rue Raimbaud à St.Jean	120€
Arts chinois du corps et sciences humaines 4/5	WE 5-6 juin	« Bagua zhang. Des pas et des cercles ».	TOULOUSE. Université Jean Jaurès.	200€
QI GONG	Du 03 au 10 Juillet 2021	Stage résidentiel « Qigong, méditation et tourisme œnologique.»	MONTREUIL BELLAY (49)	320€ (hébergement /restauration / excursions non inclus)
PROGRAMME DES STAGES ET FORMATIONS 5 ANIMAUX / INACC DE JANVIER A JUILLET 2021 www.5a-qigong.com et www.inacc.fr				